

# YOGA VIBRATIONS ET ENERGIES

14-16 octobre 2022

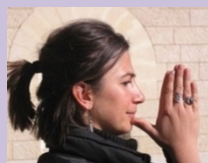
## DES MOMENTS POUR SOI ET DU PARTAGE

Du vendredi après-midi au dimanche après-midi, un week-end avec du yoga, des ateliers autour de la vibration et des énergies.

Les repas seront végétariens et inspirés par l'ayurvéda

## LES INTERVENANTS

Claire Descroix s'est formée à l'EFY - Ecole Française de Yoga de Paris- et par la suite à l'EFY de Lyon. Ses deux maîtres principaux sont Philippe de Fallois (lignée de Hahoutoff) et Boris Tatzky (lignée de Roger Clerc - yoga de l'Energie & Desikachar ). Claire enseigne depuis 14 ans



Christine Chedeville s'est formée à L'EFY -Ecole Française de Yoga de Paris- et par la suite, l'EFYSE d'Aix-en-Provence.

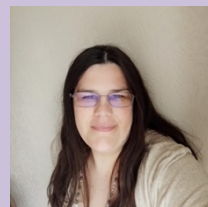
Ses deux maîtres principaux sont Patrick Tomatis (lignée de Hahoutoff) et Anne-Marie Doé (lignée Durkheim). Christine enseigne depuis 10 ans et a complété sa formation par l'Ayurvéda auprès de l'IFYA.



Antoine Becot OU l'art de se relaxer avec le son Antoine est musicien, musicothérapeute, praticien du massage sonore Peter Hess et Medecin' gong player (Bain de gong). Il utilise ces techniques de relaxation en prévention de la santé en créant un espace d'écoute global de soi. Une expérience sensorielle unique dont on ne ressort jamais indifférent.



Blanche Artémis est médium de naissance et énergéticienne formée par une guérisseuse reconnue. Elle pratique des soins énergétiques basés sur les techniques des magnétiseurs et barreaux de feu. Elle est également conseillère en lithothérapie.



## LE LIEU



Proposé par Studio 59 à Arpajon

# INFOS PRATIQUES

Du vendredi 19h (à partir de 16h au dimanche 17h30)

A 15 minutes de Chartres, et 1 heure de Paris

Deux chambres de 5 personnes

Une chambre de 3 personnes

## Prévoir

Tenue de yoga

Serviettes de toilettes, chaussons, vêtements confortables, une gourde, une couverture polaire pour le bain sonore.

## VENDREDI

- 17h00 Accueil, visite des lieux et installation
- 19h00 Dîner
- 20h30-22h00 Bain sonore avec Antoine Bécot

## SAMEDI

- 07h30 Dinacharya
- 08h00 Petit déjeuner
- 09h00- 11h00 Yoga avec Claire
- 11h30 Temps libre
- 12h30 Déjeuner
- 15h00 Atelier mala, intentions positives
- 17h00-18h30 Yoga avec Christine
- 19h00 Dîner
- 20h00 Séance cinéma

## DIMANCHE

- 07h30 Dinacharya
- 08h00 Petit déjeuner
- 09h00 Yoga avec Claire
- 12h30 Déjeuner
- 14h00 Auto-soin énergétique avec Marjolaine « Blanche Artémis »
- 16h15-17h30 Yoga avec Christine

## Tarif

450 € pour l'hébergement, les repas et les ateliers

Réservez en complétant le bulletin d'inscription ci-contre ainsi que le questionnaire en pièce jointe.

# INSCRIPTIONS

## Bulletin à renvoyer par mail ou pour courrier

Je m'inscris au week-end Yoga Vibrations et Énergies, du 14 au 16 octobre 2022 au Domaine de l'Arche près de Chartres

Nom et prénom : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Je réserve ma place :

- En versant 100 € (arrhes remboursables uniquement en cas d'annulation du stage par l'organisateur)

par virement sur le compte

IBAN : FR76 4061 8803 8600 0408 8115 742

par chèque à l'ordre Christine Chedeville

Chèque à envoyer, avec le présent bulletin, à : Studio 59, 59 Grande Rue 91290 ARPAJON

Le solde en 2 fois :

- 175 €, le 30 septembre 2022
- 175 €, à l'arrivée le vendredi 14 octobre 2022

Date : ..... Signature :

## Contact

studio59.arpajon@gmail.com

06 77 10 76 19